



UNE FORMATION CONTINUE **POUR UNE CEINTURE NOIRE EN KARATE-JITSU**

A VOIR SUR : http://www.afama.be/uploads/programmes_grades/Programme_Karate-Jitsu.pdf

EN REPONSE AUX QUESTIONS RECUES A PROPOS DE CETTE FORMATION : **OUI, TOUS LES MEMBRES AFFILIES A LA FFKAMA PEUVENT SUIVRE CETTE FORMATION** POUR S'INITIER AUX NOMBREUSES TECHNIQUES DE DEFENSE DU KARATE-JITSU ET POUVOIR AINSI PRESENTER UN 1^{ER} DAN EN KARATE-JITSU DEVANT LA COMMISSION TECHNIQUE DES GRADES DE L'AFAMA QUI EST UNE DES 3 COMMISSIONS OFFICIELLES DE GRADES DE LA FFKAMA HABILITÉE A DÉCERNER DES DIPLOMES « DAN » HOMOLOGUES.

CETTE FORMATION S'ADRESSE SURTOUT AUX MEMBRES DE LA FFKAMA DEJA TITULAIRES D'UNE CEINTURE NOIRE OU AYANT DEJA UNE FORMATION « KARATE » ET QUI VEULENT ENRICHIR LEUR STYLE AVEC DES TECHNIQUES DE PERCUSSIONS, DES CLES, DES BALAYAGES, DES PROJECTIONS, DES IMMOBILISATIONS, ETC ...

MAIS IL N'Y A PAS DE PROJECTIONS HAUTES NI DE LOURDES CHUTES DE STYLE « JUDO » POUR PERMETTRE A TOUS LES PARTICIPANTS DE TOUS LES STYLES DE « KARATE » DE RESTER « KARATE » ET DE TRAVAILLER TOUTES NOS TECHNIQUES EN TOUTE SECURITE ET IL N'Y A PAS NON DE KYON NI DE KATAS A RETENIR : C'EST UNE FORMATION PRATIQUE, TYPIQUEMENT ORIENTEE « SELF-DEFENSE » QUI EST ENTIEREMENT COMPATIBLE ET COMPLEMENTAIRE A TOUS NOS STYLES DE KARATE.

LA FORMATION COMPLÈTE COMPREND 1 CYCLE DE 10 SÉANCES ET LES PARTICIPANTS PEUVENT AINSI FAIRE AUTANT DE FOIS LE CYCLE QU'ILS LE SOUHAITENT POUR BIEN CONNAÎTRE ET PRÉSENTER LE PROGRAMME TECHNIQUE KARATE-JITSU DEVANT NOTRE COMMISSION DES GRADES AFAMA ET ILS PEUVENT AUSSI RATTRAPER UNE SÉANCE MANQUÉE LORS DU CYCLE SUIVANT OU BIEN REVOIR ÉGALEMENT UNE TECHNIQUE POUR UNE MEILLEURE COMPRÉHENSION.

IL N'Y A DONC PAS D'ABONNEMENT POUR CETTE FORMATION, MAIS UNIQUEMENT UNE PARTICIPATION DE **5 EUROS LA SÉANCE** A PAYER SUR PLACE ET BIEN ENTENDU **PRESENTER SA LICENCE-ASSURANCE FFKAMA EN ORDRE DE VALIDATION.**

CETTE FORMATION DE KARATE « **SPECIAL DEFENSE** » SE DONNE AU **COMPLEXE « ASIE », RUE DE L'ASIE A MARCINELLE, TOUS LES SAMEDIS DE 17H00 A 18H15** OU PEUT-ETRE DONNEE **DANS VOTRE DOJO SUR DEMANDE.**

CETTE FORMATION EST DONNÉE PAR HERVE MICHAUX,
DIRECTEUR TECHNIQUE AFAMA DU KARATE GOSHIN-JITSU,
7EME DAN KARATE-JITSU FFKAMA-AFAMA,
5EME DAN KARATE-DO FFK & WKF,
MONITEUR ADEPS NIVEAU 3 EN KARATE.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES : HERVE.MICHAUX@GMAIL.COM
ET SUR NOS SITES INTERNET: WWW.KICK-JITSU.BE ET WWW.AFAMA.BE