

# Académie Internationale d'Arts Martiaux



## Jisei Karatédô Kenkyûkai

- Association d'étude du Jisei Karatédô -



Membre de la Fédération Francophone de Karaté et Arts Martiaux Affinitaires (FFKAMA- ADEPS)  
Aile de la Fédération Belge de Karaté (FBK) • Membre de l'European Karate Federation et de la World Karate Federation

**Président du Tokitsu Ryu – Belgique et de l'A.F.A.M.A. & Disc. Ass. :**

**Vincent LEDUC • rue Bois d'Esneux, 85 - 5021 BONINNE**

Tél. & fax : 081 / 20 15 51 • GSM : 0475 / 61 01 86 • e-mail : [vincent.leduc@jiseido.be](mailto:vincent.leduc@jiseido.be)

<http://www.afama.be> & <http://www.ffkama.be>

**Dir. Tech. National & Professeur du club : LEDUC Vincent – C.N. 6° Dan WUKO & FFKAMA**

Breveté ADEPS & Responsable de formations

→ <http://www.somaxion.be>

Expert agréé en Autodéfense et Gestion du stress et de la violence & Coaching mental et sportif



**Adresse :** rue Bois d'Esneux, 85 B-5021 Boninne

**Téléphone :** 081 / 20 15 5

**Portable :** 0475 / 61 01 86



**E-mail :** [vincent.leduc@jiseido.be](mailto:vincent.leduc@jiseido.be) → **Sites Web :** <http://www.jisei-karate-do.be>

<http://www.jiseido.be> & <http://www.tokitsuryu31.com>

**Page Web :** <http://www.fundp.ac.be/universite/services/social/sports/activites/artsmartiaux/karate>

**Activités proposées :** Jisei Karaté-Dô inspiré du Jisei-Dô de Me. K. Tokitsu – C.N. 9° Dan  
Karaté Jisei Goshindô (initiation à la self-défense par les arts martiaux chinois & japonais de « percussion » visant à former, à éduquer et préserver son propre corps des agressions  
Kikô-TaiChi & Yoga - <http://www.yoga-namur.be>  
(ateliers, cours, stages)

Notre pratique du Karaté sans brutalité permet à nos enfants de se défendre, de prendre confiance en eux ainsi qu'à canaliser leur énergie tout en se défoulant. Aux adolescents et adultes, le Jisei Karaté-Dô et Jitsu (self-défense) par sa pertinence répond non seulement à ce qu'on peut attendre d'une pratique martiale (efficacité, philosophie, ...), mais apprend particulièrement à gérer stress et conflits en étant bien dans sa peau (santé & bien-être).



[Deux 2 cours d'essai sans engagement à Namur.](#)

**Adresses, horaires, publics cibles de l'activité :**



➤ Centre Sportif des Facultés Universitaires Notre-Dame de la Paix

Avenue Reine Astrid, 16 à Namur

Le Lundi de 19h à 20h30 (Jisei Goshindô)

Adolescent(e)s, étudiant(e)s & adultes

Le Mercredi de 16h. à 17h. (Jisei Karaté-Dô)

Pour les 5 - 8 ans

Le Mercredi de 17h. à 18h. (Jisei Karaté-Dô)

Pour les 9 - 13 ans

Le Vendredi de 19h. à 20h30 (Jisei Karaté-Dô)

Adolescent(e)s & adultes

➤ Centre Namurois des Sports

Avenue de Tabora à Salzinnes-Namur

Le Mercredi de 19h. à 20h30 (Jisei Karaté-Dô)

Adolescent(e)s & adultes

Prix pour adolescent(e)s, étudiant(e)s & adultes : Cotisation trimestrielle ou annuelle fixée selon le nombre d'heures d'entraînement = renseignements à la page suivante.

Coût pour les 5 - 13 à raison d'une 1h./semaine de septembre à juin : 145 €/an

Licence/assurance de la FFKAMA (ADEPS) : 40 €/an la 1<sup>ère</sup> année, puis 38 € les autres années.



**UNE COTISATION TRÈS ABORDABLE POUR LES COURS DU SOIR**



	<p align="center"><u>JISEI KARATE-DO</u></p> <p align="center"><u>QUADRIMESTRE :</u></p> <p align="center">→ SEPT. A DEC.</p>	<p align="center"><u>JISEI KARATE-DO</u></p> <p align="center"><u>TRIMESTRE :</u></p> <p align="center">→ OCT. -NOV. -DEC. → JANV.-FEB. - MARS → AVR.-MAI - JUIN</p>	<p align="center"><u>JISEI KARATE-DO</u></p> <p align="center"><u>ANNEE</u></p>	<p align="center"><u>JISEI</u></p> <p align="center"><u>KARATE-</u></p> <p align="center"><u>JITSU</u></p> <p align="center"><u>SELF</u></p> <p align="center">-</p> <p align="center"><u>DEFENSE</u></p> <p align="center">LU 19H.</p>
<p><b>ME 1H30</b> <b>(DE 19H. A 20H30)</b></p> <p align="center">OU</p> <p><b>VE 1H30</b> <b>(DE 19H. À 20H30)</b></p>	<p align="center"><b>85 €</b></p> <p align="center">soit +/- 24 h. <b>(3,54 €/h.)</b></p>	<p align="center"><b>65 €</b></p> <p align="center">soit +/- 18 h. <b>(3,61 €/h.)</b></p>	<p align="center"><b>185 €</b></p> <p align="center">soit +/- 60 h. <b>(3 €/h.)</b></p>	<p><u>Carte – étudiant(e)s</u> <u>FUNDP : 35 €/an</u></p> <p><u>Carte – personnel</u> <u>FUNDP : 55 €/an</u></p> <p><u>Carte – tudiant(e)s hors</u> <u>FUNDP : 75 €/an</u></p> <p><u>Autres : 105 €/an</u></p>
<p><b>ME 1H30</b> <b>(DE 19H. À 20H30)</b></p> <p align="center">+</p> <p><b>VE 1H30</b> <b>(DE 19H. À 20H30)</b></p>	<p align="center"><b>115 €</b></p> <p align="center">soit +/- 48 h. <b>(2,40 €/h.)</b></p> <p align="center">3 cours/semaine = 1,60 €/h</p>	<p align="center"><b>90 €</b></p> <p align="center">soit +/- 36 h. <b>(2,50 €/h.)</b></p> <p align="center">3 cours/semaine = 1,66 €/h</p>	<p align="center"><b>250 €</b></p> <p align="center">soit +/- 120 h. <b>(2 €/h.)</b></p> <p align="center">3 cours/semaine = 1,25 €/h</p>	<p align="center"><b><u>Promotion</u></b></p> <p><u>Cours gratuit avec accès à quasi toutes les disciplines du Centre Sportif des F.U.N.-D.P.</u></p>

**NB : 2 cours d'essai sans engagement. La plupart des stages organisés durant les heures de cours normales sont compris dans toutes cotisations ci-dessus. La carte FUNDP est valable uniquement pour le cours de Karaté Self-défense du lundi soir :**

<http://www.fundp.ac.be/universite/services/social/sports/activites/artsmartiaux/karate>



→ Le cours du lundi soir est à régler au secrétariat du Centre Sportif des F.U.N.-D.P

Les cours sont à payer anticipativement sous peine d'exclusion et ne sont pas remboursables.

